

Descriptif des Activités Budapest Accueil SAISON 2022/2023

Deux types d'activités proposées :

- 1- **Activités bénévoles** : organisées et animées par des bénévoles de Budapest Accueil, étant précisé que les frais inhérents à certaines activités restent à la charge des adhérents (par exemple visites culturelles, sorties aux bains, sorties aux restaurants ...).
- 2- **Activités professionnelles** : Budapest Accueil se fait l'écho de certaines activités francophones proposées par des professionnels et susceptibles de vous intéresser.

1- ACTIVITÉS BÉNÉVOLES

Cafés de rencontre : Bienvenue à Budapest !

Vous venez d'arriver à Budapest et vous vous sentez un peu perdue ? Ne vous inquiétez pas, cela ne va pas durer longtemps ! Venez nous retrouver à notre prochain café pour rencontrer les anciens et les nouveaux adhérents. Nous serons ravies de répondre à vos questions et de vous donner toutes nos adresses, astuces et bons tuyaux. N'hésitez pas à nous contacter dès votre arrivée !

Si vous êtes déjà installés et voulez découvrir les cafés qui comptent sur Budapest, rejoignez-nous une fois par mois autour d'un café long, court, latte ou maté, thé et jus sont aussi au rdv !

Contact : Dominique : lescafesrencontres@gmail.com

Parrainage

Vous êtes nouvel arrivant à Budapest ? Nous vous mettons en contact avec une personne vivant à Budapest depuis quelques temps afin de faciliter votre arrivée et votre intégration. Les bons plans pratiques (poste, transport, médecin, ...), les bonnes adresses, le quartier, les activités pour vous et/ou vos enfants et des contacts !

Nous vous mettons le plus rapidement possible en contact avec ce parrain ou cette marraine qui habitera votre quartier, ou aura un centre d'intérêt commun ! Cette personne vous aidera à trouver vos repères.

Vous avez été accueilli(e) lors de votre arrivée à Budapest et souhaitez maintenant faire profiter les nouveaux arrivants de vos connaissances en devenant parrain ou marraine ? Nous vous remercions de votre aide !

Contact : Elsa : parrainage.budapest@gmail.com

Les visites culturelles

Cette année, nous vous proposons deux formules différentes :

- **Les balades culturelles,**

Des promenades en plein air en suivant un thème donné. Chaussez vos baskets à la découverte des trésors de Budapest.

- **Les visites culturelles,**

Animées par des guides francophones expérimentés qui nous feront découvrir quartiers, musées, expositions, maisons natales, églises, usines, palais, ateliers, lieux prestigieux ou endroits cachés... Les possibilités ne manquent pas !

Pour participer : après l'annonce de la visite envoyée par email, il faudra vous inscrire par retour de mail à l'adresse : ba.visites.culturelles@gmail.com

Contact : Béatrice, Caroline, Dominique : ba.visites.culturelles@gmail.com

A la découverte des Napi Menus Prochain RVD : Mercredi 14 septembre

Une fois par mois, nous vous proposons de nous rencontrer autour d'un déjeuner dans un restaurant de Budapest. La spécificité de cette rencontre sera de vous faire découvrir les NAPI MENU, c'est à dire les menus du jour hongrois, pour un prix compris entre 4000 et 5000 HUF... Une bonne occasion de découvrir de nouvelles adresses et de passer un bon moment. Les précisions sur le restaurant vous seront envoyées par email, mais le rdv est fixé à 12h. Si vous êtes nouvel(le) adhérent(e) de Budapest Accueil et que vous venez d'arriver à Budapest, ces déjeuners "dépayants" sont souvent l'occasion de nouer des contacts et d'échanger de nombreuses infos !

Contact : Geyla : napimenubudapest@gmail.com

Les filles à table

Une soirée par mois, nous nous retrouvons autour d'une bonne table à Buda ou à Pest. Nous nous réjouissons d'accueillir les nouveaux visages de la rentrée : rejoignez-nous pour faire connaissance, découvrir les bonnes adresses de Budapest aussi et partager un bon moment culinaire !

Attention, cette activité est réservée aux filles uniquement.

Contacts : Dominique et Ditta : lesfillesatable@gmail.com

Tous à l'apéro Prochain RVD : Vendredi 23 septembre

Quoi de plus convivial qu'un apéritif pour se retrouver, rencontrer de nouvelles personnes ou découvrir de nouveaux endroits à Budapest ? Nous vous proposons de nous retrouver un vendredi soir à 3 ou 4 occasions dans l'année, dans un lieu à chaque fois différent (typique, classique, insolite...). Que vous veniez seul(e) ou en duo, nous vous attendons pour partager un moment de détente dans un cadre sympathique !

Contacts : Adèle et Sabine : aperosbudapest@gmail.com

Dégustations de vins

Vous souhaitez découvrir et déguster des vins dans des lieux uniques tout en passant une soirée agréable ? Alors retrouvez nous à la découverte d'un lieu et d'un thème différent et passer un moment en couple, entre amis ou avec vos visiteurs. Notre oenologue (francophone ou anglophone selon les soirées) saura vous captiver. Tarif prévu en fonction du programme, autour de 13000 HUF comprenant la dégustation de vins et de spécialités locales ou internationales.

Contact : Audrey et Laurent : vinsbudapestaccueil@gmail.com

Let's talk : La première réunion aura lieu chez moi (l'adresse sera communiquée aux participants) le jeudi 22 septembre à 10h30.

"L'activité "Let's talk" reprend à la rentrée. Rejoignez notre petit groupe une fois toutes les 3 semaines chez moi (près de l'hôtel Gellért) ou dans un café pour des conversations informelles en anglais sur des thèmes choisis ensemble. Lancez vous et laissez vous surprendre et porter par le groupe ! **Contact** : Dorothee dorothee@goertz.org

Club de lectures Prochain RVD : Vendredi 30 septembre à 10 heures.

Retrouvons-nous une fois par mois le vendredi matin au café de l'Institut Français (Fö Utca 17). Le principe est simple, chacun apporte 2 ou 3 livres papier en français, nous nous les prêterons et échangerons sur ces lectures et coups de cœur

Contact : Christel clubdelecture.budapestaccueil@gmail.com

BB Club Prochain RVD : **Vendredi 14 septembre**

Le bébé club de l'association Budapest Accueil est un moment de détente pour les mamans, les futures mamans et les parents francophones, accompagnés ou pas de leurs bébés. L'occasion de faire connaissance, d'échanger les bonnes adresses, parler français, parler de bébé, de nos besoins, de nos rêves, de la vie.

Les rencontres s'organisent une fois par mois, selon la météo, au chaud dans un café, à l'ombre sous les arbres dans un parc ou chez une maman. Nous espérons vous y retrouver nombreux(ses), anciens comme nouveaux, grand(e)s comme petits.

Contact : Nathalène et Cloé : bebe.club.budapest@gmail.com

L'entraide **Lundi 26 septembre**

L'entraide est un groupe caritatif francophone apolitique et non confessionnel. Notre but est d'établir un lien avec des établissements hongrois accueillant des personnes démunies et de leur apporter une aide matérielle. Nous soutenons en priorité des enfants (orphelinats, foyers d'accueil temporaire, autistes), mais aussi des personnes handicapées, âgées ou dans le besoin. Nous essayons de répondre avec nos moyens aux besoins exprimés par les établissements que nous suivons, sur Budapest et en Hongrie ! Pour cela, nous menons tout au long de l'année des actions visant à lever des fonds ou collecter des produits. 100% des produits et fonds collectés sont redistribués !

Les réunions ont lieu environ une fois par mois chez les bénévoles où nous préparons les événements à venir ;

N'hésitez pas à me contacter pour venir assister à notre prochaine réunion, autour d'un déjeuner convivial et chaleureux !

Contact : Dominique : entraidehongrie@yahoo.fr

Facebook : Entraidehongrie

RDV sportif chaque semaine : **VTT, Course à pied (Côté Pest et Buda), Rugby, Escalade, Marche, Plongée, Gym en extérieur** :

Informations sur demande : budapestaccueil@gmail.com

Les Bains de Budapest

Budapest dispose d'un exceptionnel patrimoine thermal !

Vous souhaitez partager un moment de détente dans les bains, avec d'autres membres de notre association et en profiter aussi pour découvrir des bains moins connus ou moins fréquentés ?

Alors rendez-vous une fois par mois !

Voir les dates dans le calendrier et emails envoyés aux adhérents :)

Contacts : **En cours de recrutement de bénévoles** : budapestaccueil@gmail.com

Eco-responsables : pourquoi pas nous ?

Vous êtes déjà plutôt gourde que bouteille en plastique ? Vous triez vos déchets et cherchez où déposer le verre ? Le shampoing solide vous intrigue ? Vous ne jurez que par le vinaigre blanc et le savon noir ? Vous avez envie mais ne savez pas par où commencer ? Alors, vous êtes mûr(e) pour rejoindre notre Club pas du tout select d'écoresponsables en devenir ! Conscientes que nous devons cheminer vers une consommation plus raisonnée, nous vous proposons un groupe d'entraide et d'échanges de bonnes adresses et bonnes pratiques pour emprunter ensemble cette nouvelle voie à Budapest !

Contact : **En cours de recrutement de bénévoles** budapestaccueil@gmail.com

Tarot et/ou autres jeux ?

Voici le principe des soirées organisées l'année dernière :

Une fois par mois le vendredi soir, les amateurs de tarot se réunissent dans une ambiance conviviale.

En fonction du nombre de participants, le jeu se répartit sur des tables de 4 ou 5.

20h apéro dînatoire : chacun amène un plat sucré / salé à partager pour la soirée

21h : premier tour

22h15 : dessert

22h45 : deuxième tour- Minuit : On compte les points !

Vous n'êtes pas sûr de votre niveau au tarot ? Cela tombe bien, peu importe !

En cette rentrée 2022, nous recherchons des amateurs de jeu(x) pour organiser ces rencontres.

Contact : En cours de recrutement de bénévoles budapestaccueil@gmail.com

2- LES ACTIVITES PROFESSIONNELLES

Tennis

Apprendre à jouer au tennis ou se perfectionner grâce à une méthode rapide et moderne. Lieu : dans le second ou le douzième arrondissement. Fréquence : une fois par semaine. Par groupes de niveaux : débutants (qui n'ont jamais joué du tout), faux débutants (qui ont déjà joué un peu) et pour ceux et celles qui ont déjà fait des matchs mais voudraient travailler leurs points faibles. Horaires : à définir selon la disponibilité des personnes intéressées. Prix : location du terrain plus le prix de la leçon (5000huf) divisée par le nombre de personnes dans le groupe.

Contact : Thierry Salomon - Enseignant de tennis - Modern Tennis Methodology Teaching Professional
- Tel : +36 30 651 02 08 - tsalomon@hotmail.com

Sophrologie

Sophrologue professionnelle, française, propose des séances aux adultes et enfants sur des thèmes variés comme :

- Les symptômes liés au stress
- Le développement personnel
- L'anxiété et les phobies
- La douleur
- La préparation pour un événement futur
- Les troubles de la concentration
- Les troubles de la mémoire
- Problèmes comportementaux (enfants turbulents)
- Préparation mentales aux examens
- Mauvaise gestion des émotions et du stress,
- manque de motivation,
- manque de confiance en soi et d'estime de soi

Contact : Virginie Jeunehomme - <https://www.petroffjeunehomme-sophrologue.com>
virginie.petroffjeunehomme@gmail.com - Tel : +33 6 41 22 26 29

Co-Développement / Coaching

Coach professionnelle, Valérie propose depuis plusieurs années, des groupes de co-développement personnel.

Contact : Valerie Cevaer-Lechkine - pole.carriere.compétences@gmail.com

3 – POUR NOUS AIDER ... !

Nous sommes à la recherche ...

... de bénévoles pour nous aider à animer notre association : si avez un peu de temps libre et que vous voulez partager cette expérience enrichissante avec nous, n'hésitez pas à nous contacter sur notre adresse mail : budapestaccueil@gmail.com ou activites.budapestaccueil@gmail.com

... et si vous souhaitez proposer une nouvelle activité, n'hésitez pas à nous contacter : nous nous ferons un plaisir d'en discuter avec vous !

POUR SUIVRE TOUTES NOS ACTUALITES RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET
www.budapest-accueil.org

BONNE RENTRÉE À TOUTES ET À TOUS ET À TRÈS BIENTÔT